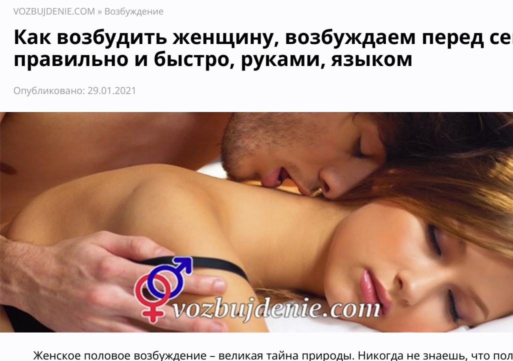
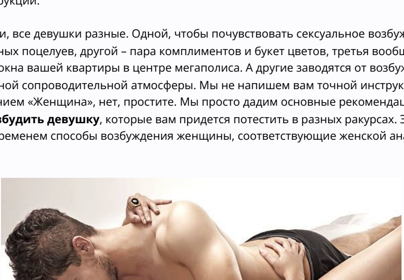
Как возбудить женщину, возбуждаем перед сексом правильно и быстро, руками, языком

Опубликовано: 29.01.2021



Женское половое возбуждение – великая тайна природы. Никогда не знаешь, что получишь в ответ на то или иное действие в ее адрес. Мужчины возбуждаются легко и непринужденно: стройная девушка в мини-юбке и на каблуках, приятный шлейф духов, милая мордашка с накрашенными губками – вот и все. Здоровые физически парни на пути будут испытывать половое влечение буквально от пары взглядов в ее сторону. Представительницы прекрасной половины человечества такой реакцией похвастаться не могут, именно поэтому мужчины постоянно ищут волшебные способы, как возбудить женщину, желательно быстро и по инструкции.

Дорогие мальчики, все девушки разные. Одной, чтобы почувствовать сексуальное возбуждение, нужно несколько страстных поцелуев, другой – пара комплиментов и букет цветов, третья вообще предпочитает красивый вид из окна вашей квартиры в центре мегаполиса. А другие заводятся от возбуждающего массажа и шикарной сопроводительной атмосферы. Мы не напишем вам точной инструкции к токарному станку под названием «Женщина», нет, простите. Мы просто дадим основные рекомендации, **как быстро и правильно возбудить девушку**, которые вам придется постоять в разных ракурсах. Это стандартные и проверенные временем способы возбуждения женщины, соответствующие женской анатомии и психологии.



Возбужденная женщина, какая она

Давайте сразу определимся с тем, как выглядит возбужденная женщина, по каким параметрам можно определить, что девушка завелась и хочет секса.

> Какая она, возбужденная девушка? Томление во всем теле, блеск в полуприкрытых глазах, нечеткий взгляд, полуоткрытый рот, спина немного выгибается при приближении мужчины, горячее влагалище – типичные признаки возбуждения у женщины. Самые явные признаки того, что женщина хочет секса с вами: она мокрая от возбуждения, соски набухли, дыхание прерывистое. Окружающий мир перестает существовать. Животные инстинкты рвутся наружу, требуется финальная разрядка такого накала страстей.

Отличия женского возбуждения от мужского

Как правило, девушке нужно время для разогрева – просто взгляда даже на очень красивого мужчину недостаточно, чтобы испытать описанные выше ощущения. Будьте готовы, что **от 15 до 30 минут обычная женщина требует на прелюдии**. Есть, конечно, гиперсексуальные дамы, которые готовы снять трусики уже через три минуты комфортного общения, но их мало и на всех не хватит! Поэтому ликбез обязателен. Как же происходит этот загадочный процесс с точки зрения физиологии?

Во время активных ласк, особенно при стимуляции клитора и сосков, кровь приливает к половым органам. Появляется влажность между бедер, учащается сердцебиение, немного подскакивает температура тела, дыхание становится прерывистым и частым, как во время пробежки. Мышцы внизу живота заметно напрягаются – кстати, тоже достаточно заметный признак возбуждения женского тела. В общем, те самые пресловутые бабочки, наконец, прилетели и замахали крыльями.

У мужчин влечение к девушке возникает быстро. Прилив крови к половым органам происходит при взгляде на симпатичную женщину. Чтобы возникла эрекция и выделение слизи, совсем необязательно прибегать к ручной или оральной стимуляции, как у дам.

А вот у девушек все запутанно и сложно. Красавец в шикарном костюме не вызовет никаких колыханий, в то время как мужчина с «пивным» животиком и намечающейся лысиной, мало похожий на атлета, будет пользоваться популярностью у девчонок. Почему так происходит? Где же у женщины точки возбуждения? Какие условия для возбуждения женщины нужны? Каким секретом может поделиться тот самый с «пивным» брюшком, которому дают почти каждая вторая? Скорее всего, этот невзрачный мужичок отлично знает женскую психологию и успешно применяет ее на практике, благодаря чему взобрался на вершину сексуального Олимпа.

Истина 1. Как возбудить девушку? Производите впечатление сильного мужчины, завоевателя и доминанта

По своей природе девушки хотят быть слабыми и обрести защитника в лице мужчины, именно по этой причине их заводят сильные доминирующие самцы, этакие брутальы-отморозки. Он сможет защитить в момент опасности, принести кусок мамонта в дом, потому что умеет охотиться (пусть в офисе, а не джунглях), он сможет стать хозяином! Современные цыпочки-феминистки, разъезжающие на крутых тачках наравне с мужчинами, все равно следуют своим природным инстинктам, как и их праматери тысячи лет назад.

Мы говорим не о чуваке на байке с немытыми дредами и бутылкой пива, у которого дома вонючие носки по всем углам. Реальный альфа-самец несколько иной. Это уверенный в себе мужчина, который идет вперед, достигает целей, умеет решить конфликт и отстоять свое право. Он отлично маневрирует по жизни, уважает себя и окружающих, старается приобретать какие-то материальные ценности, не жалуясь на тяжелую жизнь в стране. Он придет и все расставит на свои места, а зарвавшегося наглеца опустит туда, откуда вылез. Для него честь родителей, семьи, любимой – не пустые слова. Пришел, увидел, победил. Таких сразу видно из толпы. Им дают, и много. Еще и очередь выстраивается. Лысина с брюшком вообще не помеха.

Истина 2. Физиология женщины

Даже опытный соблазнитель может быть отвергнут, если не учитывает телесные факторы сексуального возбуждения женщины, а именно – физиологию прекрасной половины человечества. Девушки полностью зависимы от своего менструального цикла. График «красных дней» диктует разную степень сексуального влечения.

> Легче всего возбудить женщину в период овуляции, которая наступает в середине менструального цикла. В эти 3-4 дня сама природа позаботилась о том, чтобы девушка хотела секса и легче шла на контакт с партнером. Она испытывает безумное сексуальное желание и напряжение. В этот момент легко забеременеть, поэтому особых усилий со стороны мало-мальски привлекательного мужчины потребуется минимум.

Сложнее всего возбудить женщину перед сексом в период ПМС – предменструального синдрома, то есть непосредственно перед наступлением месячных. Причина низкого уровня сексуального отклика – раздражительность, набухание груди, боли внизу живота и другие неприятные симптомы. Гормональные перестройки постоянно происходят в организме женщины в течение всего месяца, от одного цикла к другому. И никуда вы не денетесь, уважаемые мужчины.

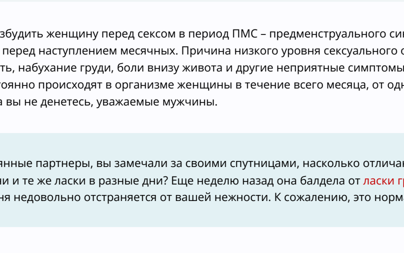
> Мужья и постоянные партнеры, вы замечали за своими спутницами, насколько отличаются их реакции на одни и те же ласки в разные дни? Еще неделю назад она балдела от ласки груди и сосков, а сегодня недовольно отстраняется от вашей нежности. К сожалению, это нормально.

Конечно, телесные факторы может отследить только близкий мужчина, который знает такие особенности про свою женщину. Если сексуальное соблазнение только в планах, этот пункт вам не поможет.

Истина 3. Перерыв в сексе

Еще одной особенностью физиологии, которая подкрепляет девичьи странности в эмоциональной сфере, является прошлый сексуальный опыт, а также частота интимных контактов. При большом перерыве в сексе девушка возбуждается сильнее. Природа требует свое, тело соскучилось по ласкам и мужским объятиям. Иной раз достаточно просто создать приятную обстановку, немного похихикать за дамой, выбрать приоритетную интересную тему, и женщина уже мокрая от возбуждения. Не исключайте создавшиеся воспоминания о ее прошлом интимной опыте. Если контакт вызывает у нее болезненные ассоциации, застой связан именно с этим, то быстро возбудить девушку не получится.

Что поможет в таком случае: ненавязчивое мужское внимание, трогательная ласка, граничащая с безумной нежностью и восхищением. Можно польстить ее самолюбию, обратить внимание на то, какой классный макияж она нанесла и какую красивую одежду выбрала для вашей встречи. Ведь именно на это делают упор женщины, чтобы нравиться мужчинам. Аккуратно затроньте тему ее прошлого сексуального опыта – возможно, там есть не слишком приятные моменты, сильно травмирующие ее.



Истина 4. Возбуждаем словами

Ни одна женщина не останется равнодушна к правильно сказанным комплиментам! Если вы обладаете даром красноречия, считайте, что имеете в своем арсенале мощное средство для возбуждения женщины любых видов и мастей. Одна пустяковая фраза помогает завязать знакомство, вовремя сказанный классический комплимент способен его продолжить, а ловко вкрученная тирада о ее великолепном сочетании красоты, интеллекта и шарма проложит начало дорожки к содержимому трусиков.

Какие комплименты нравятся девушкам? Про красивые глазки, милые улыбки, восхитительные волосы – это так раз классика. Но это комплимент «на отвали»))) Придумайте что-то оригинальное. Классика подходит при первых минутах знакомства, причем тонко приправленная необычным эпитетом или оборотом, она станет стрелой в сердце девчонки! Хотите пример? Пожалуйста!

- У тебя настолько глубокие глаза, что в них можно утонуть, но, скорее всего, ты слышишь эту банальщину каждый день, а я совсем не планирую тонуть по той простой причине, что желаю узнать тебя получше и сказать самый крутой комплимент в твоей жизни.
- Вау, вот это цвет волос… Многие девчонки такого пытаются добиться, а ты с таким гуляешь по городу? Где же ты нашла своего мастера? Это не краска? Я в шоке. Давай, рассказывай о себе, хочу знать все о такой необычной девушке!

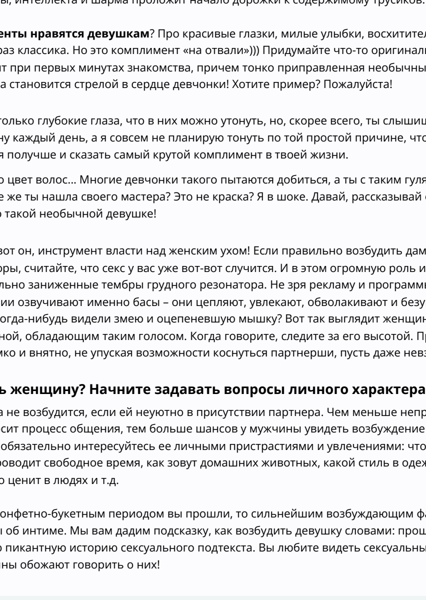
Мужской голос – вот он, инструмент власти над женским ухом! Если правильно возбудить дамские слуховые рецепторы, считайте, что секс у вас уже вот-вот случится. И в этом огромную роль играют томные, максимально заниженные тембры грудного резонатора. Не зря рекламу и программы для большой аудитории озвучивают именно басы – они цепляют, увлекают, обволакивают и безумно возбуждают. Вы когда-нибудь видели змею и оцепеневшую мышку? Вот так выглядит женщина перед приятным мужчиной, обладающим таким голосом. Когда говорите, следите за его высотой. Произносите свою речь негромко и внятно, не упуская возможности коснуться партнерши, пусть даже невзначай.

Как возбудить женщину? Начните задавать вопросы личного характера!

Женщина никогда не возбудится, если ей неуютно в присутствии партнера. Чем меньше неприятных ощущений приносит процесс общения, тем больше шансов у мужчины увидеть возбуждение девушки. На начальном этапе обязательно интересуйтесь ее личными пристрастиями и увлечениями: что она любит на завтрак, как проводит свободное время, как зовут домашних животных, какой стиль в одежде предпочитает, что ценит в людях и т.д.

Если испытание конфетно-букетным периодом вы прошли, то сильнейшим возбуждающим фактором пойдут разговоры об интиме. Мы вам дадим подсказку, как возбудить девушку словами: прошепчите ей на ушко короткую пикантную историю сексуального подтекста. Вы любите видеть сексуальные сцены глазами, а женщины обожают говорить о них!

> Если ваша дама не из неженок, а какая-нибудь острячка-бдсмщица, приправьте историю остренькими фразочками с долей пошлости и грубости. Она точно оценит.



Истина 5. Как возбудить женщину? Пригласить на свидание в сказочной атмосфере

Романтическое свидание, где царит сногсшибательная атмосфера, устраивается с целью соблазнения, финалом которого предполагается Кекс))) Вкусный и запоминающийся!

Тихая музыка, оригинальные цветы, свечи, легкие алкогольные напитки и закуски – отличная атмосфера для вечера потока! С учетом, что ваша герла – это классическая особь женского пола. Лучше прощупать почву заранее. Вдруг, она хочет огромный трахадром с наручниками, цепями, плетками и прочей атрибутикой хардкора? Но мы предположим, что все-таки именно дел с ванильной малышкой. Продолжим.

Правильные прикосновения: как возбудить девушку руками, языком

Тактильные ощущения, полученные в нужном месте и в нужное время, заводят, возбуждают, а порой заставляют женщину забыть о нормах морали и приличий. Одна пустяковая фраза помогает к горизонтальным позициям))) Обычно возбуждение нарастает шаг за шагом, особенно с новым партнером. Непреднамеренные прикосновения, секундные касания, которые лишь намекают на желания мужчины, будоражат мозг и накаляют обстановку. **Какие прикосновения возбуждают девушку?**

- Прикосновение к талии или бедрам, но не пошлое ощупывание достопримечательностей, а именно жест вежливости в каких-то ситуациях (при выходе из машины, подаче верхней одежды и т.д.)
- Легкие ухаживания в виде поправленного локона, убранной со щеки реснички, смахивания снежинок с плеча или ножки и т.д.
- Прикосновения к животику, внутренней стороне бедер, груди, ягодицам, обратной стороне колена, мочке уха, шее – это возбуждает еще сильнее, с каждым разом ухаживания продвинулись дальше обычных комплиментов и стреляния глазками.

Кстати, многие женщины возбуждаются от испепеляющего страстного взгляда в глаза – не на пару секунд, а длительного! Мужчина, который смотрит желаемой даме в глаза, испытывает к ней интерес, восхищение, тягу, что стоит подстрекает теплой и едва заметной улыбкой.

Главное оружие возбуждения – поцелуи в шею и область декольте

Все женщины возбуждаются от нежных и страстных поцелуев в шею. А начинать лучше от правого или левого уха, постепенно двигаясь к ключице и ямочке. Обнежьте кусочек кожи на шее, подуйте и снова обнимите. Можно слегка укусить, зажать губами и снова нежно поцеловать. Кожа в этих местах тоненькая и очень чувствительная, а нежное прикосновение губами очень будоражит восприятие.

> Можете помассировать краешек уха, немного наклонив ее голову назад. Здесь возбуждающим является не сам массаж (мочка уха, вопреки мифам, совсем нечувствительна к подобным ласкам), а дыхание партнера.

Ласки груди и сосков

Грудь и соски у девушки – это общеизвестная эрогенная зона, поэтому ей мужчины уделяют максимальное внимание при сексуальном возбуждении. Начинаем ласкать грудь с верхней части декольте возле ключицы. Постепенно опускаемся дразнящими поцелуями к соскам.

Соски – супер чувствительная зона. С ними обращаемся аккуратно и особенно нежно. Обведите языком вокруг, слегка надавите губами, подуйте, пощекочите пальцами, немного оттяните – несколько таких движений способны возбудить девушку до безумства. Столь возбуждающий эротический массаж груди распопит любой лед. Чередуйте поцелуями, поглаживания, растирания, скручивания, поцелуи. Вообще, ласки соска могут привести деву к яркому оргазму, и, чем дольше вы обрабатываете эту зону, тем больше наслаждения испытывает ваша самочка.

> Уважаемые соблазнители, грудь не надо дергать, мять, агрессивно массировать – это не возбуждает, а делает больно! Включите программу «нежность», когда подходите к этой части женского тела. Только по просьбе самой женщины можете применять грубость.

> И запомните, что поцелуи – визитная карточка хорошего любовника! Не только в зоне особой отдачи, а простой поцелуй в губы. Женщины любят чувствовать на своем теле сильные мужские руки. Это дарит ей ощущение безопасности и комфорта. Яркий отклик получит тот мужчина, который умеет совместить нежность с приливами страсти! Это касается и поцелуев, и остальных прелюдий, и даже полового акта.

Возбуждаем девушку: гладим бедра и ягодицы

Медленные поглаживания ягодиц, бедер, внутренней стороны бедер приносят их обладательнице минуты райского наслаждения. Но интимные ласки нужно выполнять с умом, учитывая особенности конкретной самочки. Она будет кончать от прикосновения к клитору, вторая – резко оттолкнет руку с отвращением.

> Дело дошло до оголения тел и взаимных ласк? Зайдите к нам в секс-шоп и посмотрите, сколько типов вибраторов вы можете купить для взаимных ласк: изящные массажеры, рукавички-массажеры для клитора, вибромассажеры с рожками, насадки-стимуляторы, вибраторы генераторы, массажеры для сосков и многое другое! Такими штучками можно массировать почти все части тела и возбудить девушку еще больше!

Если вы решили переключиться на такие интимные зоны, обратите внимание на некоторые моменты, необсобдение которых испортит ваши ожидания по поводу горячего секса.

- Для ласки клитора руки у мужчины должны быть мягкими и теплыми. Касайтесь области едва уловимыми движениями с максимальной нежностью. Клитор девушки трогают и ласкают кончиками пальцев. Для начала просто положите на несколько секунд руку между женских бедер.
- Переходите к легким ритмичным надавливаниям и чередуйте с поглаживаниями. Представьте, что играете на пианино… Вы человек не творческой профессии? Вы работаете автослесарем? Представьте, что клитор вашей девушки – это проводок, а малейшее неточное движение – короткое всю схему)))
- Хотите сделать максимально приятно своей даме? Подарите ей качественный куннилингус с лизанием, сосанием и т.д. Она вас не забудет!

Истина 6. Спонтанность, мужское возбуждение и самоотдача

Не только мужчинам, но и женщинам нравится разнообразие в сексе, тем более тем, кто живет с партнером не первый год. Привычный сценарий секса уже возбуждает не так, если не сказать, что вообще не заводит. Дети, быт, всех спать, каша на завтрак, грязная посуда, потом помылись, пара робких дежурных поцелуев и сразу же интимная близость, тоже не самая яркая. Это просто, скучно, а со временем вызывает отторжение и восприятие интимной близости, как некой обязанности, равнодушная приготовление котлет и стирке грязных трусов. Вы не представляете, как тоскуют девушки в отношениях по тем ощущениям, которые она испытывала при собдании своим любимым. Где же та страсть, тот томный взгляд, нежные и вкрадчивые прикосновения? Куда все это уходит в семейной жизни?

Мальчики, все в ваших руках! Мужчина, желающий возбудить женщину, должен уметь фантазировать. Спонтанный секс после работы прямо в ботинках интригует! В прихожей, оголив только причинные места, вы оставляете свою девочку и загибаете у стенки! Несколько страстных поцелуев в губы, и она уже изнывает от желания. Долгие прелюдии с куннилингусом и ласками груди оставьте на следующий раз, а сегодня – незапланированная интимная близость!

> Женщине нравится видеть мужское сексуальное возбуждение влечение, направленное на нее. Ей нравится быть предметом его желаний и фантазий. Стать главным объектом похоти для мужчины – мечта всех представительниц прекрасного пола.

Истина 7. Скажите о своем сексуальном возбуждении

Подведем итоги. Чтобы возбудить девушку нужно:

Чего делать не нужно

Светлана Зайцева

Понравилась статья? Поделитесь с друзьями!

Вам также может быть интересно

Комментарии: 30

Тревор 09.06.2016 в 10:32

Пока возбуждаешь жену по пол часа, у самого желание всё пропадает.
Опять таки мужчина должен то, это, так и сяк. Девушки опомнитесь! Если вы не будете помогать мужчине вас возбудить, то всё что тут написано можно делать вечно и безрезультатно!
Попробуйте возбудить мужчину который разбил авто, когда ехал на финал кубка где учавствует его любимая команда, да к тому же ещё авто было не его а фирмы, причём самое элитное. Вы там хоть чё делайте не поможет. Вот и с вами такая фигня каждый день. Весь этот ритуал по возбуждению жены похож на то как в дождь пытаться развести огонь с помошью трения палки.

Ответить

Sozamkovich 12.06.2016 в 21:33

Нельзя лгать и льстить. Данный совет имеет огромную ценность в вопросе о том, как возбудить девушку словами. Любая женщина сразу увидит, если вы будете говорить неправду. Лесть также будет неуместна. Мужчина должен говорить искренне, то, что у него лежит на душе, исходит из сердца.

Ответить

=SandrO_Veles= 21.11.2016 в 12:16

К сожалению, многие женщины у нас ведутся на ложь просто, лишь бы услышать сладкие речи в свой адрес. Ведутся на признания бабников, алкоголиков. И выходят в итоге за них замуж! Результат закономерен: годы несчастного брака.

Ответить

MARSEL 15.06.2016 в 00:49

Все супер, главное не делать женщине больно!

Ответить

Сергей 02.07.2016 в 23:11

Да очень хорошая статья!!! Я впринципе всего придерживаюсь!

Ответить

Алексей 10.10.2016 в 06:37

Полезная информация! Побольше бы об этом писали!

Ответить

Анастасия 12.01.2017 в 23:45

По-правде говоря, меня эта статья сама порядком возбудила…

Ответить

Сергей 29.01.2017 в 01:43

Анастасия умничка. Молодец, что написала свои ощущения. То есть это доказывает, что статья правильная. И советы нужные!

Ответить

Виталий 29.01.2017 в 15:21

Анастасия! Как классно, когда есть рядом мужчина, который чувственно и умело относится к женщине.

Ответить

Виталий 29.01.2017 в 15:13

Все правильно написано, всегда придерживался написанного и все было прекрасно! Совет мужчинам, женщин нужно чувствовать, ценить, любить и тогда она будет твоей!

Ответить

Анастасия 19.03.2018 в 06:09

Все написано правильно… Только есть одно маленькое но… Если мужчина всё время обижает женщину, дергает её и предьявляет претензии, а секс превратился в какую-то рутину… то на подсознании, и ассоциации женщине будет трудно возбудиться, как не старайся… Намного проще наверное мужчину поменять…

Ответить

Добавить комментарий

Имя * Email * Сайт

Комментарий

Сохранить моё имя, email и адрес сайта в этом браузере для последующих моих комментариев.

Отправить комментарий

2015-2023 © vozbujdenie.com. The Best Intimate Life Blog.
Обратная связь: admin@vozbujdenie.com
Политика конфиденциальности и cookies
Копирование материалов сайта запрещено. Перед применением любых советов, рекомендаций, секс-игрушек, огромных лошадиных дилдо, биологически-активных добавок, спреев, кремов и прочего подобного, описанного на этом сайте, проконсультируйтесь со специалистом.
Avinguda de Alcalde Lorenzo Carbonell, 66, 03007 Alacant, Alicante, España.